

## **Regulamin Gminnego Święta Sportu Komarów-Osada 2019**

### **CELE**

- Popularyzacja sportu i rekreacji w środowisku,
- Promocja systemu imprez masowych dostępnych dla wszystkich mieszkańców gminy,
- Zapewnienie czynnego wypoczynku i współzawodnictwa sportowego,
- Wyłonienie najlepszego zespołu z terenu Gminy Komarów-Osada,
- Wyłonienie reprezentacji Gminy na Powiatowe Igrzyska LZS Mieszkańców Zamojskiej Wsi,
- Popularyzacja przepisów ruchu drogowego,
- Podniesienie sprawności fizycznej mieszkańców gminy.

### **ORGANIZATORZY:**

- Urząd Gminy w Komarowie-Osadle,
- Samorządowy Ośrodek Kultury w Komarowie-Osadle.
- Jednostka OSP w Komarowie-Osadle.

### **WSPÓLORGANIZATORZY:**

- Szkoła Podstawowa im. H. Sienkiewicza w Komarowie-Osadle,

### **TERMIN I MIEJSCE**

Gminne Święto Sportu oraz Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze dla Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych odbędą się dnia **02 czerwca 2019 roku (niedziela)** na boisku sportowym przy Szkole Podstawowej w Komarowie-Osadle .

Uroczyste otwarcie zawodów :

- Gminne Święto Sportu **o godz. 13<sup>00</sup>** ,
- Zawody Sportowe Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych **o godz. 11<sup>00</sup>** ,
- Rozpoczęcie meczy w : piłkę ręczną, siatkową i tenis stołowy. **o godz. 9<sup>00</sup>** ,

o ewentualnej zmianie miejsca i godziny rozpoczęcia organizatorzy powiadomią kierowników drużyn.

## ZASADY UCZESTNICTWA

1. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ważne badania lekarskie.
2. **Zgłoszenia drużyn biorących udział w zawodach przyjmowane są do dnia 24.05.2019 roku, w zgłoszeniu należy podać nr. telefonu kierownika drużyny oraz liczbę startujących zawodników.**
3. Zgłoszenia należy składać w Samorządowym Ośrodku Kultury lub w sekretariacie Urzędu Gminy.
4. W dniu zawodów zawodnicy startujący w poszczególnych kategoriach powinni mieć wypełnione karty startowe (w załączeniu lub do pobrania w bibliotece – budynek Szkoły Podstawowej w Komarowie-Osadzie.)
5. Zawodnicy startują w strojach sportowych.
6. Jeden zawodnik może startować w więcej niż jednej konkurencji.
7. Organizatorzy przewidują możliwość stworzenia reprezentacji miejscowości maksymalnie z trzech wsi (dotyczy małych miejscowości).
8. Kolejność startów zostanie podana w czasie otwarcia zawodów i będzie powtarzana w trakcie ich trwania.
9. Dodatkowe informacje można uzyskać w Samorządowym Ośrodku Kultury pod numerem tel. ; 84 – 6388643; 84 6388659 w Bibliotece pod numerem tel. ; 84 615 32 19 oraz na stronie Urzędu Gminy [www.komarow.pl](http://www.komarow.pl) i biblioteki [www.sokbib.naszabiblioteka.com](http://www.sokbib.naszabiblioteka.com)
10. Oświadczenia i zgoda na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z RODO rodzica oraz zawodnika do pobrania na stronie [www.komarow.pl](http://www.komarow.pl); [www.sokbib.naszabiblioteka.com](http://www.sokbib.naszabiblioteka.com)
11. Organizator zastrzega sobie wyłączne prawo interpretacji niniejszego Regulaminu w przypadku sporów powstałych na tle jego zapisów.

## NAGRODY

1. Za zajęcie I – III miejsca w konkurencjach indywidualnych zawodnicy otrzymują medale i dyplomy,
2. Za zajęcie I miejsca w konkurencji drużynowej – puchar,
3. Za zajęcie I – III miejsca w konkurencji drużynowej – dyplomy, medale
4. Za zajęcie I – IV miejsca w punktacji końcowej drużyn puchary i dyplomy,
5. Za zajęcie I – III miejsca w punktacji końcowej drużyn – nagrody rzeczowe (sprzęt sportowy).

## PUNKTACJA

### *Konkurencje indywidualne*

<b>MIEJSCE</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>VII</b>	<b>VIII</b>	<b>IX</b>	<b>X</b>	<b>XI i następne</b>
<b>PUNKTY</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>1</b>

### *Konkurencje drużynowe*

<b>MIEJSC E</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>VII</b>	<b>VIII</b>	<b>IX</b>	<b>X</b>	<b>XI i następne</b>
<b>PUNKTY</b>	<b>30</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>1</b>

### *Gry sportowe i przeciąganie liny*

<b>MIEJSCE</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>VII i następne</b>
<b>PUNKTY</b>	<b>30</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>1</b>

Suma punktów pozwoli wyłonić najlepsze reprezentacje.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkie dzieci (do lat 18) uczestniczące w zawodach startują pod opieką rodziców lub osób dorosłych,
2. Przy zgłoszeniach do udziału w zawodach, prosimy podać imię i nazwisko kierownika reprezentacji oraz telefon kontaktowy,
3. Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy lub przedmioty zawodników i innych uczestników zawodów,
4. Laureaci I miejsc będą reprezentować Gminę na Powiatowych Igrzyskach Mieszkańców Wsi.
5. W dniu zawodów należy potwierdzić udział w starcie najpóźniej na 30 minut przed rozpoczęciem danej konkurencji,
6. Szczegółowy program minutowy zostanie ustalony po dokonaniu zgłoszeń przez poszczególne ekipy, **tj.: po 28 maja 2019 roku** i zamieszczony na stronie [www.komarow.pl](http://www.komarow.pl)
7. **Podczas Gminnego Święta Sportu będą robione zdjęcia , które będą wykorzystane w celu promocji Gminy Komarów-Osada.**

## **KONKURENCJE DRUŻUNOWE**

### **1. Piłka siatkowa mężczyzn rocznik 2003 i starsi drużyny 3 osobowych.**

Startują zawodnicy urodzeni w roku 2003 i starsi. W zawodach uczestniczą drużyny 5 osobowe (gra 3, 2 w rezerwie). Turniej zostaje rozegrany na boisku o wymiarach 7x7 m. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn.

### **2. Piłka ręczna, drużyny 7 osobowe,**

Startują drużyny max. 12 osobowe (7 zawodników gra reszta na rezerwie) mieszane, rocznik 2003 i starsi. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Czas trwania meczy 2 x 7,5 min.

### **3. Przeciąganie liny kobiet urodzone w 2001 i starsze**

Startują drużyny 5 osobowe w obuwiu bez kolców i korków. Sposób i system rozegrania konkurencji będzie ustalony przy weryfikacji przed rozpoczęciem zawodów i będzie uzależniony od ilości zgłoszonych drużyn.

### **4. Przeciąganie liny mężczyzn urodzonych w 2001 i starsi**

Startują drużyny 5 osobowe w obuwiu bez kolców i korków. Sposób i system rozegrania konkurencji będzie ustalony przy weryfikacji przed rozpoczęciem zawodów i będzie uzależniony od ilości zgłoszonych drużyn.

### **5. Przenoszenie worków z piaskiem 10, 20, 30 kg, rocznik 2001 i starsi.**

Drużyna startuje w składzie 3 zawodników. Zawodnicy przenoszą wahadłowo worki z piaskiem do strefy zmian na dystansie ok. 20 m. o zwycięstwie decyduje najlepszy czas uzyskany przez drużynę.

### **6. Sztafeta sprawnościowa – startuje reprezentacja 4 osobowa (2 mężczyzn i 2 kobiety), rocznik 2002 i starsi.**

Konkurencja polega na przebiegnięciu dystansu 40 m z przeszkodami: bieg w worku, przejście przez szarfę, slalom z piłką, przeskok nad płotkiem i przejście pod płotkiem. Zawodnicy startują w kolejności: kobieta, mężczyzna, kobieta.

## **KONKURENCJE INDYWIDUALNE**

### **1. Zawody sprawnościowe z bezpieczeństwa ruchu drogowego –rowerowy tor przeszkód**

**w następujących kategoriach:**

Dziewcząt - rocznik 2002 i młodsze

Chłopców - rocznik 2002 i młodzi

Kobiet – rocznik 2001 i starsze,

Mężczyzn – rocznik 2001 i starsi.

**Zawodnicy startują na własnych rowerach.**

Konkurencja polega na przejechaniu na rowerze dystansu ok. 100 metrów z przeszkodami: Slalom między pachołkami, przejazd pod poprzeczką, „ósemka” przejazd po kładce, w czasie jazdy rzut piłeczką do celu, o kolejności zajętych miejsc decyduje czas przejazdu.

### **2. Tenis stołowy**

Dziewcząt - rocznik 2002 i młodsze

Chłopców - rocznik 2002 i młodzi

Kobiet – rocznik 2001 i starsze,

Mężczyzn – rocznik 2001 i starsi.

### **3. Przerzucanie opony traktorowej, rocznik 2001 i starsi**

Zawodnicy przerzucają oponę na dystansie ok. 20 m., o zwycięstwie decyduje najlepszy czas.

### **4. Skok w dal z miejsca**

Skrzaty rocznik 2012 -2010– (kl. 0 –II )

Dziewczęta rocznik 2009 -2007 (kl. III-V)

Chłopcy, rocznik 2009 -2007 (kl. III-V)

Dziewczęta rocznik 2006-2003 (kl. VI Szkoła Podstawowa- III Gimnazjum)

Chłopcy, rocznik 2006-2003 (kl. VI Szkoła Podstawowa- III Gimnazjum)

Kobiety – rocznik 2002 i starsze,

Mężczyźni, rocznik 2002 i starsi.

W każdej kategorii wiekowej drużyna może wystawić po 3 zawodników.

## **5. Rzut lotką do tarczy**

Skrzaty – rocznik 2012-2009 (kl. 0- III )

Dziewcząt – rocznik 2009-2006 (kl. IV-VI)

Chłopców - rocznik 2009-2006 (kl. IV-VI)

Kobiet – rocznik 2005 i starsze,

Mężczyzn – rocznik 2005 i starsi.

W każdej kategorii wiekowej drużyna może wystawić po 3 zawodniczki i 3 zawodników, którzy wykonują rzuty do tarczy punktowej z odległości 2,5 m. Każdy zawodnik ma 3 rzuty próbne i 5 ocenianych. Łączna ilość punktów decyduje o kolejności miejsc. W przypadku jednakowej liczby punktów decyduje ilość rzutów za 10, 9 i 8 punktów.

## **6. Kręcenie hula hop „na biodrach”– na czas,**

Skrzaty rocznik 2012 -2010 – (kl. 0 –II )

Dziewczęta rocznik 2009 -2007 (kl. III-V)

Chłopcy, rocznik 2009 -2007 (kl. III-V)

## **7. Skoki na skakance -na czas.**

Skrzaty rocznik 2012 -2010 – (kl. 0 –II )

Dziewczęta rocznik 2009 -2007 (kl. III-V)

Chłopcy, rocznik 2009 -2007 (kl. III-V)

## **8. Sztafeta sprawnościowa – na czas**

Startują Skrzaty rocznik 2013 (kl.0 ) i młodsi

Konkurencja polega na przebiegnięciu dystansu 40 m z przeszkodami: bieg w worku, przejście przez szarfę, slalom z woreczkiem na głowie, przejście pod płotkiem- powrót slalom między pachołkami. Zawodnicy startują na czas.

## **9. Senior 55+**

- Slalom rowerowy – konkurencja na czas
- Slalom z unihokejem- konkurencja na czas
- Rzut do celu- każdy zawodnik ma 3 rzuty próbne i 5 ocenianych.