

# **Regulamin Gminnego Święta Sportu**

## **Komarów-Osada 2016**

### **CELE**

- Popularyzacja sportu i rekreacji w środowisku,
- Promocja systemu imprez masowych dostępnych dla wszystkich mieszkańców gminy,
- Zapewnienie czynnego wypoczynku i współzawodnictwa sportowego,
- Wyłonienie najlepszego zespołu z terenu Gminy Komarów-Osada,
- Wyłonienie reprezentacji Gminy na Powiatowe Igrzyska LZS Mieszkańców Zamojskiej Wsi,
- Popularyzacja przepisów ruchu drogowego,
- Podniesienie sprawności fizycznej mieszkańców gminy.

### **ORGANIZATORZY**

- Urząd Gminy w Komarowie-Osadle,
- Samorządowy Ośrodek Kultury w Komarowie-Osadle.

### **WSPÓLORGANIZATORZY:**

- Szkoła Podstawowa im. H. Sienkiewicza w Komarowie-Osadle,
- Publiczne Gimnazjum w Komarowie-Osadle,
- Szkolno – Parafialny Klub Sportowy „Jutrzenka” w Komarowie-Osadle,
- Jednostka OSP w Komarowie-Osadle.

### **TERMIN I MIEJSCE**

Gminne Święto Sportu odbędzie się 12 czerwca 2016 roku (niedziela) na boisku sportowym przy Szkole Podstawowej w Komarowie-Osadle. Uroczyste otwarcie zawodów nastąpi o godz. 11<sup>00</sup> (o ewentualnej zmianie miejsca i godziny rozpoczęcia organizatorzy powiadomią kierowników drużyn).

### **ZASADY UCZESTNICTWA**

1. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ważne badania lekarskie,
2. **Zgłoszenia drużyn biorących udział w zawodach przyjmowane są do dnia 06.06.2016 roku**, w zgłoszeniu należy podać nr. telefonu kierownika drużyny oraz liczbę startujących zawodników.
3. Zgłoszenia należy składać w Samorządowym Ośrodku Kultury lub w sekretariacie Urzędu Gminy,

4. W dniu zawodów zawodnicy startujący w poszczególnych kategoriach powinni mieć wypełnione karty startowe (w załączeniu lub do pobrania w bibliotece – budynek Szkoły Podstawowej w Komarowie-Osadzie.)
5. Zawodnicy startują w strojach sportowych,
6. Jeden zawodnik może startować w więcej niż jednej konkurencji,
7. Organizatorzy przewidują możliwość stworzenia reprezentacji miejscowości maksymalnie z trzech wsi (dotyczy małych miejscowości),
8. Kolejność startów zostanie podana w czasie otwarcia zawodów i będzie powtarzana w trakcie ich trwania.
9. Dodatkowe informacje można uzyskać w Samorządowym Ośrodku Kultury pod numerem tel; 84 – 6388643; 84 6388659 w Bibliotece pod numerem tel; 84 615 32 19 oraz na stronie Urzędu Gminy [www.komarow.pl](http://www.komarow.pl)
10. Oświadczenia rodzica oraz zawodnika do pobrania na stronie [www.komarow.pl](http://www.komarow.pl)
11. Organizator zastrzega sobie wyłączne prawo interpretacji niniejszego Regulaminu w przypadku sporów powstałych na tle jego zapisów.

## **NAGRODY**

1. Za zajęcie I – III miejsca w konkurencjach indywidualnych zawodnicy otrzymują medale i dyplomy,
2. Za zajęcie I miejsca w konkurencji drużynowej – puchar,
3. Za zajęcie I – III miejsca w konkurencji drużynowej – dyplomy, medale
4. Za zajęcie I – IV miejsca w punktacji końcowej drużyn puchary i dyplomy,
5. Za zajęcie I – III miejsca w punktacji końcowej drużyn – nagrody rzeczowe (sprzęt sportowy).

## **PUNKTACJA**

### *Konkurencje indywidualne*

<b>MIEJSCE</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>VII</b>	<b>VIII</b>	<b>IX</b>	<b>X</b>	<b>XI i następne</b>
<b>PUNKTY</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>1</b>

### *Konkurencje drużynowe*

<b>MIEJSCE</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>VII</b>	<b>VIII</b>	<b>IX</b>	<b>X</b>	<b>XI i następne</b>
<b>PUNKTY</b>	<b>30</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>1</b>

### *Gry sportowe i przeciąganie liny*

<b>MIEJSCE</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>VII i następne</b>
<b>PUNKTY</b>	<b>30</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>1</b>

Suma punktów pozwoli wyłonić najlepsze reprezentacje.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- 1. W dniu zawodów zostaną wręczone puchary Roztoczańskiej Czasówki Kolarskiej – Jazda indywidualna na czas –odcinek trasy Komarów-Osada- Przewale -Komarów-Osada**
- 2. Wszystkie dzieci (do lat 18) uczestniczące w zawodach startują pod opieką rodziców lub osób dorosłych,**
3. Przy zgłoszeniach do udziału w zawodach, prosimy podać imię i nazwisko kierownika reprezentacji oraz telefon kontaktowy,
4. Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy lub przedmioty zawodników i innych uczestników zawodów,
5. Laureaci I miejsc będą reprezentować Gminę na Powiatowych Igrzyskach Mieszkańców Wsi.
6. W dniu zawodów należy potwierdzić udział w starcie najpóźniej na 30 minut przed rozpoczęciem danej konkurencji,
7. Szczegółowy program minutowy zostanie ustalony po dokonaniu zgłoszeń przez poszczególne ekipy, tj po 06 czerwca 2016 roku i zamieszczony na stronie [www.komarow.pl](http://www.komarow.pl)

## **KONKURENCJE DRUŻUNOWE**

### **1. Piłka siatkowa kobiet rocznik 1998 i starsze, drużyn 3 osobowych.**

Startują zawodniczki urodzone w roku 1998 i starsze. W zawodach uczestniczą drużyny 5 osobowe (gra 3, 2 w rezerwie). Turniej zostaje rozegrany na boisku o wymiarach 7x7 m. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn.

### **2. Piłka siatkowa mężczyzn rocznik 1998 i starsi drużyny 3 osobowych.**

Startują zawodnicy urodzeni w roku 1998 i starsze. W zawodach uczestniczą drużyny 5 osobowe (gra 3, 2 w rezerwie). Turniej zostaje rozegrany na boisku o wymiarach 7x7 m. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn.

### **3. Piłka ręczna, drużyny 7 osobowe,**

Startują drużyny max. 12 osobowe (7 zawodników gra reszta na rezerwie) mieszane, rocznik 1998 i starsi. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Czas trwania meczy 2 x 7,5 min.

### **4. Koszykówka kobiet rocznik 1998 i starsze, drużyna 3 osobowa**

Startują zawodniczki urodzone w roku 1998 i starsze. W zawodach uczestniczą drużyny 5 osobowe (gra 3, 2 w rezerwie). Turniej zostaje rozegrany na ½ części boiska „gra na jeden kosz” System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. **Konkurencja nie odbędzie się, jeżeli będzie mniej niż 3 drużyny.**

### **5. Koszykówka mężczyzn rocznik 1998 i starsi , drużyna 3 osobowa**

Startują zawodnicy urodzeni w roku 1998 i starsi. W zawodach uczestniczą drużyny 5 osobowe (gra 3, 2 w rezerwie). Turniej zostaje rozegrany na ½ części boiska, „gra na jeden kosz” System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. **Konkurencja nie odbędzie się, jeżeli będzie mniej niż 3 drużyny.**

### **6. Przeciąganie liny kobiet urodzone w 1998 i starsze**

Startują drużyny 5 osobowe w obuwiu bez kolców i korków. Sposób i system rozegrania konkurencji będzie ustalony przy weryfikacji przed rozpoczęciem zawodów i będzie uzależniony od ilości zgłoszonych drużyn.

### **7. Przeciąganie liny mężczyzn urodzonych w 1998 i starsi**

Startują drużyny 5 osobowe w obuwiu bez kolców i korków. Sposób i system rozegrania konkurencji będzie ustalony przy weryfikacji przed rozpoczęciem zawodów i będzie uzależniony od ilości zgłoszonych drużyn.

### **8. Przenoszenie worków z piaskiem 10, 20, 30 kg, rocznik 1998 i starsi.**

Drużyna startuje w składzie 3 zawodników. Zawodnicy przenoszą wahadłowo worki z piaskiem do strefy zmian na dystansie ok. 20 m. o zwycięstwie decyduje najlepszy czas uzyskany przez drużynę.

### **9. Sztafeta sprawnościowa – startuje reprezentacja 4 osobowa (2 mężczyzn i 2 kobiety), rocznik 1999 i starsi.**

Konkurencja polega na przebiegnięciu dystansu 40 m z przeszkodami: bieg w worku, przejście przez szarfę, slalom z piłką, przeskok nad płotkiem i przejście pod płotkiem. Zawodnicy startują w kolejności: kobieta, mężczyzna, kobieta.

## **KONKURENCJE INDYWIDUALNE**

### **1. Zawody sprawnościowe z bezpieczeństwa ruchu drogowego –rowerowy tor przeszkód w następujących kategoriach:**

Dziewcząt - rocznik 1999 i młodsze

Chłopców - rocznik 1999 i młodszy

Kobiet – rocznik 1998 i starsze,

Mężczyzn – rocznik 1998 i starsi.

#### **Zawodnicy startują na własnych rowerach.**

Konkurencja polega na przejechaniu na rowerze dystansu ok. 100 metrów z przeszkodami: Slalom między pachołkami, przejazd pod poprzeczką, „ósemka” przejazd po kładce, w czasie jazdy rzut piłeczką do celu, O kolejności zajętych miejsc decyduje czas przejazdu.

### **2. Tenis stołowy**

Dziewcząt - rocznik 1999 i młodsze

Chłopców - rocznik 1999 i młodszy

Kobiet – rocznik 1998 i starsze,

Mężczyzn – rocznik 1998 i starsi.

### **3. Przerzucanie opony traktorowej, rocznik 1998 i starsi**

Zawodnicy przerzucają oponę na dystansie ok. 20 m., o zwycięstwie decyduje najlepszy czas.

### **4. Skok w dal z miejsca**

Skrzaty rocznik 2009 -2007 – (kl. 0 –II )

Dziewczęta rocznik 2006 -2004 (kl. III-V)

Chłopcy, rocznik 2006 -2004 (kl. III-V)

Dziewczęta rocznik 2003-2000 (kl. VI Szkoła Podstawowa- III Gimnazjum)

Chłopcy, rocznik 2003-2000 (kl. VI Szkoła Podstawowa- III Gimnazjum)

Kobiety – rocznik 1998 i starsze,

Mężczyźni, rocznik 1998 i starsi.

W każdej kategorii wiekowej drużyna może wystawić po 3 zawodników.

#### **5. Rzut lotką do tarczy**

Dziewcząt - rocznik 1999 i młodsze

Chłopców - rocznik 1999 i młodszy

Kobiet – rocznik 1998 i starsze,

Mężczyzn – rocznik 1998 i starsi.

W każdej kategorii wiekowej drużyna może wystawić po 3 zawodniczki i 3 zawodników, którzy wykonują rzuty do tarczy punktowej z odległości 2,5 m. Każdy zawodnik ma 3 rzuty próbne i 5 ocenianych. Łączna ilość punktów decyduje o kolejności miejsc. W przypadku jednakowej liczby punktów decyduje ilość rzutów za 10, 9 i 8 punktów.

#### **6. Kręcenie hula hop „na biodrach” – na czas,**

Skrzaty rocznik 2009 -2007 – (kl. 0 –II )

Dziewczęta rocznik 2006 -2004 (kl. III-V)

Chłopcy, rocznik 2006 -2004 (kl. III-V)

#### **7. Skoki na skakance -na czas.**

Skrzaty rocznik 2009 -2007 – (kl. 0 –II )

Dziewczęta rocznik 2006 -2004 (kl. III-V)

Chłopcy, rocznik 2006 -2004 (kl. III-V)

#### **8. Sztafeta sprawnościowa – na czas**

Startują Skrzaty rocznik 2010 (kl.0 ) i młodszy

Konkurencja polega na przebiegnięciu dystansu 40 m z przeszkodami: bieg w worku, przejście przez szarfę, slalom z woreczkiem na głowie, przejście pod płotkiem- powrót slalom między pachołkami. Zawodnicy startują na czas.