

Regulamin Gminnego Święta Sportu Komarów-Osada 2015

CELE

- Popularyzacja sportu i rekreacji w środowisku,
- Promocja systemu imprez masowych dostępnych dla wszystkich mieszkańców gminy,
- Zapewnienie czynnego wypoczynku i współzawodnictwa sportowego,
- Wyłonienie najlepszego zespołu z terenu Gminy Komarów-Osada,
- Wyłonienie reprezentacji Gminy na Powiatowe Igrzyska LZS Mieszkańców Zamojskiej Wsi,
- Popularyzacja przepisów ruchu drogowego,
- Podniesienie sprawności fizycznej mieszkańców gminy.

ORGANIZATORZY

- Gmina Komarów-Osada,
- Samorządowy Ośrodek Kultury w Komarowie-Osadle.

WSPÓLORGANIZATORZY:

- Szkoła Podstawowa im. H. Sienkiewicza w Komarowie-Osadle,
- Publiczne Gimnazjum w Komarowie-Osadle,
- Jednostka OSP w Komarowie-Osadle,
- Szkolno – Parafialny Klub Sportowy „Jutrzenka” w Komarowie-Osadle.

TERMIN I MIEJSCE

Gminne Święto Sportu odbędzie się 21 czerwca 2015 roku (niedziela) na boisku sportowym przy Szkole Podstawowej w Komarowie-Osadle. Uroczyste otwarcie zawodów nastąpi o godz. 11⁰⁰ (o ewentualnej zmianie miejsca i godziny rozpoczęcia organizatorzy powiadomią kierowników drużyn).

UWAGA gry zespołowe siatkówka i piłka ręczna rozpoczynają się o godz. 9³⁰. Drużyny zgłaszają się do 9¹⁰, losowanie drużyn nastąpi o 9²⁰. Po losowaniu nie ma możliwości wejścia drużyny do rozgrywek.

ZASADY UCZESTNICTWA

1. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ważne badania lekarskie,
2. **Zgłoszenia drużyn biorących udział w zawodach przyjmowane są do dnia 17.06.2015 roku**, w zgłoszeniu należy podać nr. telefonu kierownika drużyny oraz liczbę startujących zawodników.

3. Zgłoszenia należy składać w Samorządowym Ośrodku Kultury lub w sekretariacie Urzędu Gminy,
4. W dniu zawodów zawodnicy startujący w poszczególnych kategoriach powinni mieć wypełnione karty startowe (w załączeniu lub do pobrania w bibliotece – budynek Szkoły Podstawowej w Komarowie-Osadzie.)
5. Zawodnicy startują w strojach sportowych,
6. Jeden zawodnik może startować w więcej niż jednej konkurencji,
7. Organizatorzy przewidują możliwość stworzenia reprezentacji miejscowości maksymalnie z trzech wsi (dotyczy małych miejscowości),
8. Kolejność startów zostanie podana w czasie otwarcia zawodów i będzie powtarzana w trakcie ich trwania.
9. Dodatkowe informacje można uzyskać w Samorządowym Ośrodku Kultury pod numerem tel; 84 – 6388643; 84 6388659 w Bibliotece pod numerem tel; 84 615 32 19 oraz na stronie Urzędu Gminy www.komarow.pl
10. Oświadczenia rodzica oraz zawodnika do pobrania na stronie www.komarow.pl

NAGRODY

1. Za zajęcie I – III miejsca w konkurencjach indywidualnych zawodnicy otrzymują medale i dyplomy,
2. Za zajęcie I miejsca w konkurencji drużynowej – puchar,
3. Za zajęcie I – III miejsca w konkurencji drużynowej – dyplomy, medale
4. Za zajęcie I – IV miejsca w punktacji końcowej drużyn puchary i dyplomy,
5. Za zajęcie I – III miejsca w punktacji końcowej drużyn – nagrody rzeczowe (sprzęt sportowy).

PUNKTACJA

Konkurencje indywidualne

MIEJSCE	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI i następne
PUNKTY	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1

Konkurencje drużynowe

MIEJSCE	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI i następne
PUNKTY	30	25	20	15	13	11	9	7	5	2	1

Gry sportowe i przeciąganie liny

MIEJSCE	I	II	III	IV	V	VI	VII i następne
----------------	----------	-----------	------------	-----------	----------	-----------	-----------------------

PUNKTY	30	25	20	15	10	5	1
---------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	----------	----------

Suma punktów pozwoli wyłonić najlepsze reprezentacje.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. **W dniu zawodów zostaną wręczone puchary 2 Roztoczańskiej Czasówki Kolarskiej – Jazda indywidualna na czas –odcinek trasy Komarów-Osada- Wólka Łabuńska- Komarów-Osada**
2. **Wszystkie dzieci (do lat 18) uczestniczące w zawodach startują pod opieką rodziców lub osób dorosłych,**
3. Przy zgłoszeniach do udziału w zawodach, prosimy podać imię i nazwisko kierownika reprezentacji oraz telefon kontaktowy,
4. Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy lub przedmioty zawodników i innych uczestników zawodów,
5. Laureaci I miejsc będą reprezentować Gminę na Powiatowych Igrzyskach Mieszkańców Wsi.
6. W dniu zawodów należy potwierdzić udział w starcie najpóźniej na 30 minut przed rozpoczęciem danej konkurencji,
7. Szczegółowy program minutowy zostanie ustalony po dokonaniu zgłoszeń przez poszczególne ekipy, tj po 17 czerwca 2015 roku i zamieszczony na stronie www.komarow.pl oraz umieszczony w biurze zawodów.

KONKURENCJE DRUŻUNOWE

1. Piłka siatkowa kobiet rocznik 1997 i starsze, drużyn 3 osobowych.

Startują zawodniczki urodzone w roku 1997 i starsze. W zawodach uczestniczą drużyny 5 osobowe (gra 3, 2 w rezerwie). Turniej zostaje rozegrany na boisku o wymiarach 7x7 m. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn.

2. Piłka siatkowa mężczyzn rocznik 1997 i starsi drużyny 3 osobowych.

Startują zawodnicy urodzeni w roku 1997 i starsze. W zawodach uczestniczą drużyny 5 osobowe (gra 3, 2 w rezerwie). Turniej zostaje rozegrany na boisku o wymiarach 7x7 m. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn.

3. Piłka ręczna, drużyny 7 osobowe,

Startują drużyny max. 12 osobowe (7 zawodników gra reszta na rezerwie) mieszane, rocznik 1997 i starsi. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Czas trwania meczy 2 x 7,5 min.

4. Koszykówka kobiet rocznik 1997 i starsze, drużyna 3 osobowa

Startują zawodniczki urodzone w roku 1997 i starsze. W zawodach uczestniczą drużyny 5 osobowe (gra 3, 2 w rezerwie). Turniej zostaje rozegrany na ½ części boiska „gra na jeden kosz” System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. **Konkurencja nie odbędzie się, jeżeli będzie mniej niż 3 drużyny.**

5. Koszykówka mężczyzn rocznik 1997 i starsi , drużyna 3 osobowa

Startują zawodnicy urodzeni w roku 1997 i starsi. W zawodach uczestniczą drużyny 5 osobowe (gra 3, 2 w rezerwie). Turniej zostaje rozegrany na ½ części boiska, „gra na jeden kosz” System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. **Konkurencja nie odbędzie się, jeżeli będzie mniej niż 3 drużyny.**

6. Przeciąganie liny kobiet urodzone w 1997 i starsze

Startują drużyny 5 osobowe w obuwiu bez kolców i korków. Sposób i system rozegrania konkurencji będzie ustalony przy weryfikacji przed rozpoczęciem zawodów i będzie uzależniony od ilości zgłoszonych drużyn.

7. Przeciąganie liny mężczyzn urodzonych w 1997 i starsi

Startują drużyny 5 osobowe w obuwiu bez kolców i korków. Sposób i system rozegrania konkurencji będzie ustalony przy weryfikacji przed rozpoczęciem zawodów i będzie uzależniony od ilości zgłoszonych drużyn.

8. Przenoszenie worków z piaskiem 10, 20, 30 kg, rocznik 1997 i starsi.

Drużyna startuje w składzie 3 zawodników. Zawodnicy przenoszą wahadłowo worki z piaskiem do strefy zmian na dystansie ok. 20 m. o zwycięstwie decyduje najlepszy czas uzyskany przez drużynę.

9. Sztafeta sprawnościowa – startuje reprezentacja 4 osobowa (2 mężczyzn i 2 kobiety), rocznik 1998 i starsi.

Konkurencja polega na przebiegnięciu dystansu 40 m z przeszkodami: bieg w worku, przejście przez szarfę, slalom z piłką, przeskok nad płotkiem i przejście pod płotkiem. Zawodnicy startują w kolejności: kobieta, mężczyzna, kobieta.

KONKURENCJE INDYWIDUALNE

1. Zawody sprawnościowe z bezpieczeństwa ruchu drogowego –rowerowy tor przeszkód w następujących kategoriach:

Dziewcząt - rocznik 1998 i młodsze

Chłopców - rocznik 1998 i młodszy

Kobiet – rocznik 1997 i starsze,

Mężczyzn – rocznik 1997 i starsi.

Zawodnicy startują na własnych rowerach.

Konkurencja polega na przejechaniu na rowerze dystansu ok. 100 metrów z przeszkodami: Slalom między pachołkami, przejazd pod poprzeczką, „ósemka” przejazd po kładce, w czasie jazdy rzut piłeczką do celu, O kolejności zajętych miejsc decyduje czas przejazdu.

2. Tenis stołowy

Dziewcząt - rocznik 1998 i młodsze

Chłopców - rocznik 1998 i młodszy

Kobiet – rocznik 1997 i starsze,

Mężczyzn – rocznik 1997 i starsi.

3. Przerzucanie opony traktorowej, rocznik 1997 i starsi

Zawodnicy przerzucają oponę na dystansie ok. 20 m., o zwycięstwie decyduje najlepszy czas.

4. Skok w dal z miejsca

Skrzaty rocznik 2008 -2006 – (kl. 0 –II)

Dziewczęta rocznik 2005 -2003 (kl. III-V)

Chłopcy, rocznik 2005 -2003 (kl. III-V)

Dziewczęta rocznik 2002-1999 (kl. VI Szkoła Podstawowa- III Gimnazjum)

Chłopcy, rocznik 2002-1999 (kl. VI Szkoła Podstawowa- III Gimnazjum)

Kobiety – rocznik 1998 i starsze,

Mężczyźni, rocznik 1998 i starsi.

W każdej kategorii wiekowej drużyna może wystawić po 3 zawodników. Zawodnicy oddają 1 skok próbny i 3 mierzone. Wygrywa zawodnik, który odda najdłuższy skok spośród skoków mierzonych. W przypadku dwóch jednakowej długości skoków brany jest pod uwagę skok następny (drugi, trzeci).

5. Rzut lotką do tarczy

Dziewcząt - rocznik 1998 i młodsze

Chłopców - rocznik 1998 i młodszy

Kobiet – rocznik 1997 i starsze,

Mężczyzn – rocznik 1997 i starsi.

W każdej kategorii wiekowej drużyna może wystawić po 3 zawodniczki i 3 zawodników, którzy wykonują rzuty do tarczy punktowej z odległości 2,5 m. Każdy zawodnik ma 3 rzuty próbne i 5 ocenianych. Łączna ilość punktów decyduje o kolejności miejsc. W przypadku jednakowej liczby punktów decyduje ilość rzutów za 10, 9 i 8 punktów.

6. Kręcenie hula hop „na biodrach” – na czas,

Skrzaty rocznik 2008 -2006 – (kl. I –II)

Dziewczęta rocznik 2005 -2003 (kl. III-V)

Chłopcy, rocznik 2005 -2003 (kl. III-V)

7. Skoki na skakance -na czas.

Skrzaty rocznik 2008 -2006 – (kl. I –II)

Dziewczęta rocznik 2005 -2003 (kl. III-V)

Chłopcy, rocznik 2005 -2003 (kl. III-V)

8. Sztafeta sprawnościowa – na czas

Startują Skrzaty rocznik 2009 (kl. 0) i młodszy

Konkurencja polega na przebiegnięciu dystansu 40 m z przeszkodami: bieg w worku, przejście przez szarfę, slalom z woreczkiem na głowie, przejście pod płotkiem- powrót slalom między pachołkami. Zawodnicy startują na czas.